

Maria Gabriella Fornero I colori dei suoni

La musica nella riabilitazione fisica e psichica

Prefazione di Mirella Rostagno

Collana "TRANSIZIONI"
Formato 140 x 190 in broccura cucita, 220 pp.
ISBN 978-88-95283-77-7
Prezzo euro 20,00
Uscita marzo 2012

La musica è un aspetto importantissimo nella nostra vita, ed è da sempre uno strumento di aiuto: accompagna, solleva, diverte, contiene ed esprime le emozioni, scarica le tensioni, nutre l'anima. Con la musica si può curare, e tecniche terapeutiche basate sulla musica erano conosciute già nell'antichità.

L'autrice, musicista e psicologa, mette le sue competenze al servizio della riabilitazione psicomotoria e ci presenta la sua esperienza con soggetti disabili fisici e psichici. Non si tratta di una vera e propria "musicoterapia", ma la musica e gli strumenti musicali vengono usati nella relazione psicologica per comunicare al di là delle parole, stabilendo così un contatto con gli aspetti più profondi della psiche.

Il metodo qui presentato è stato sperimentato con gruppi di pazienti psichiatrici, con persone affette da sordità e cecità, con soggetti cerebrolesivi e in di coma, e si sono potuti verificare i reali benefici prodotti dalla stimolazione sonora.

L'autrice propone poi un'ipotesi molto interessante sulle possibili concause psichiche della sclerosi multipla, che andrebbe considerata non solo come una malattia organica ma anche come una malattia relazionale.

Maria Gabriella Fornero, psicologa clinica, musicista e musicoterapeuta, svolge la sua attività in provincia di Torino, prevalentemente nel Pinerolese e nelle valli Pellice e Chisone. Tiene corsi di formazione per insegnanti e per il personale paramedico del Servizio psichiatrico, e inoltre in istituti musicali e in centri geriatrici. Da anni si occupa di riabilitazione per adulti e bambini con danni neurologici di vario tipo e origine.

